

組合員各位

南九州交通共済協同組合

理事長 富田 康方

万全な体調管理で 夏場の事故防止を!!

日々、猛暑日が続いており、日中の暑さや夜の寝苦しさが続くなどで、疲労がたまりやすく、その影響で注意力が低下したり、居眠り運転や漫然運転に陥る危険性があります。日頃から十分な体調管理を行い、この夏場を無事故で乗り切りましょう!!

夏場の体調管理のポイント

- ◎早めの休憩と心身のリフレッシュを心がける!!
- ◎質の良い十分な睡眠とバランスの取れた食生活で健康維持に努める!!
- ◎脱水症状にならないよう、こまめな水分補給も心がける!!

バック事故の防止も



万全な体調管理と
バック事故防止
をヨロシク

南九共済 イメージキャラクター

ナンキュー

普段は出来ている行動でも、暑さ・疲れから行動を省略し、確認が疎かになりがちです。
バック時は、下車して必ず目視で安全確認し、慎重な運転操作を心がけよう。

【お問い合わせ】
安全推進企画課
TEL:096-369-0108